

Infoblatt, 13.05.2003

Nr. 308/126

LC RON-HILL BERLIN e.V.

www.ron-hill.de



Unsere Kontonummer:

Postbank, BLZ:100 100 10

Kontonummer: 6365 73 101

2.Konto (für Startgelder):

Postbank

345 31 106

Kolumne:

Wir und unsere Läufe

Liebe RON-HILL'er,

Die Laufsaison ist in vollem Gange, und jede Woche sind viele von uns bei Städtemarathons, beliebten Volksläufen in Berlin und im Umland, bei Berlin-Brandenburgischen Meisterschaften, Stundenlaufserien und im Berliner Läufercup aktive Teilnehmer.

Nun kommt die Zeit, wo sich auch der Laufclub RON-HILL als guter Veranstalter beweisen kann und muß. Selbst laufen und andere laufen lassen gehört in der Laufszene zusammen.

„Rund um das SEZ“ durch den Volkspark Friedrichshain erlebt am 25. Mai seine 11. Auflage. Durch die Schließung des SEZ ist nun das Café am Schwanenteich Zentrum des Laufes auf einer 2,5 km - Runde durch den Park. Manches muß improvisiert werden, besonders wenn Petrus nicht mitspielen sollte. Mindestens 30 Vereinsmitglieder werden als Helfer vor Ort gebraucht. Wer nicht zur Mithilfe angesprochen wird, ist gern gesehener Laufteilnehmer - natürlich startgeldfrei.

Beim 7. Hohenschönhausener Gartenlauf am 29. Juni in der Kleingartenanlage Falkenhöhe Nord richten wir auch einen Pokallauf im Rahmen des Berliner Läufercups aus (5,5 km). Die Gartenveranstaltung ist vom Bezirksverband der Gartenfreunde gut vorbereitet und finanziert, die Bezirksbürgermeisterin wird die Siegerehrungen persönlich durchführen. Reichlich Unterhaltung und Spulasch-Kanone sind angetan, Volksfeststimmung zu erzeugen. Unsere Aufgabe ist es, die sportliche Seite qualifiziert abzuwickeln.

Und am Vortag, dem 28. Juni, gibt es noch einen Lauf. Willi's Wald- und Wiesenlauf mit RON-HILL- Vereinsmeisterschaft in Jüterbog. Hier müssen wir Dank anderer Organisatoren und großzügiger Sponsorleistungen eines Vereinsmitgliedes nur laufen – 15 bzw. 10 km -, essen und trinken. Ich glaube, diesen Dreikampf ohne Punktwertung beherrscht jeder, und wir werden das sicher zahlreich unter Beweis stellen.

Achim

Das Allerneueste:

- Bitte alle Interessierten für den **Berlin Marathon** mit integrierten Berlin-Brandenburgischen Meisterschaften schnellstmöglich über Ilka Gomoll oder beim Vereinstreff anmelden. Das Teilnehmerlimit ist bald erreicht und ihr müsst dann zuschauen. Wer sich allerdings schon privat für den Marathon angemeldet hat, bitte zusätzlich bei Gerald Piegler oder Ilka Gomoll melden, zwecks Anmeldung für die Meisterschaften.
- Am 03.05.03 fanden die **Berlin-Brandenburgischen Staffelmeisterschaften über 3x800m (Frauen) bzw. 3x1000m (Männer)** statt. Leider ließ das Wetter uns etwas im Stich mit kühlen 15°C und böigen Winden. Unsere Frauen Ilka Gomoll, Katja Lünser (beide 2:39min.) und Nele Wild-Wall (2:27min.) belegten einen sehr guten 3. Platz bei den Frauen in 7:45,6min. Hierbei lief Ilka Gomoll taktisch am besten mit 2 gleichmäßigen Runden (1:20 und 1:19min.) und Schlussläuferin Nele musste sich 120m vor dem Ziel von der überragenden Schlussläuferin der gegnerischen Staffel aus Schönwalde noch überspurten lassen. Aber auch das tat der Freude über einen gelungenen Lauf keinen Abbruch. Diesmal erfolgreicher als die Frauen waren die **Männer der M40/ 45, die hier den Meistertitel in 9:24,72min** errangen. Peter Rymarowicz legte hier mit einem soliden Lauf (3:21min.) den Grundstein, Andreas Hein lief ein sehr gutes Rennen (3:04min.) und Dirk Pätzig ließ als Schlussläufer mit einem schnellen Rennen (2:59min.) und einem starkem Schlusspurt dem Gegner Märkisch Oderland keine Chance. Unsere 3. Staffel der M60/ 65 mit Joachim Schuberth, Peter Budraß und Hajo Schulze liefen ein solides Rennen und belegten den 3. Platz in 10:52,33min. Herzliche Glückwünsche an unseren Sieger und die Platzierten, sowie Dank an die RON-HILL-Fans, welche uns kräftig anfeuerten, sowie an Kampfrichter Gerald Piegler, der den ganzen Tag ausharren musste.
- Am 04.05.03 fand der 25km Lauf von Berlin, Lauf des Berlin-Cups, mit etwa 5400 Läufern bei besseren Wetter als am Vortag mit Sonnenschein und 11 RON-HILL'ern statt. Bester RON-HILL'er war hier Andreas Hein mit guten 1:41:33h, der genauso wie Peter Rymarowicz und Ilka Gomoll schon am Vortag bei der Staffel im Einsatz war. Beste Frau war hier Ricarda Bäcker in guten 2:01:42h. Im Rahmen dieses Laufes fanden die Berlin-Brandenburgischen Meisterschaften im Halbmarathonlauf statt. Bester war hier Heinz Lachmann mit guten 1:26:33h sowie dem 2. Platz der M55. Hervorzuheben auch der 5. Platz bei den Frauen durch Ilka Gomoll in 1:45:17h. Herzliche Glückwünsche allen Platzierten.

Einladung:

Hiermit laden wir Euch recht herzlich zu unserer diesjährigen **Vereinsmeisterschaft** und „Willis Wald und Wiesenlauf“ am **28.06.2003 um 16:00 Uhr** in Jüterbog ein. Wie jedes Jahr gibt sich unser Sponsor und Vereinsmitglied Willi Klaus wieder große Mühe mit der Ausrichtung dieser Veranstaltung. Wir sollten mal wieder mit einer größeren Truppe bei ihm zu Gast sein, deshalb bitten wir euch sehr zahlreich zu erscheinen. Gern gesehene Gäste sind natürlich auch wieder eure laufenden oder nichtlaufenden Freunde, Kinder und Familienangehörigen. Nach dem Lauf gibt es wieder den schon zur Tradition gewordenen gemütlichen Ausklang mit Kaffee und Kuchen, sowie kostenlosem Imbiss und Getränken, sowie natürlich auch Musik.

Willi Klaus kümmert sich auch wieder gern um Übernachtungsmöglichkeiten, sobald dies gewünscht wird. Bitte wendet Euch dafür direkt an Willi Klaus: Tel. 03377/ 30 17 01 oder Tel.(d): 03372/ 41 88 11!!!

Ort: Autohaus Willi Klaus GmbH, direkt an der B101 in Jüterbog, von Berlin kommend rechte Hand, kurz vor dem Ortseingangsschild
 Strecke: Anfänger und Kinder: 2,0km
 Frauen & Männer ab 65: 10km,
 Männer: 15km (Vereinsmeisterschaft)

Es können aber sowohl von den Frauen 15km, als auch von den Männern 10km absolviert werden!!!

Startgebühr: kostenlos!!!

Meldetermin: **bis 24.06.03!!!** bei Ilka Gomoll Tel.030/ 927 73 50

Anreise: 1. mit dem Auto: Wir bitten euch freie Autoplätzte anzubieten und Fahrgemeinschaften zu bilden!!!
2. mit dem Zug: ab Berlin Ostbahnhof: 13:15 Uhr,Ankunft: 14:12Uhr
 (Halt auch in:Zoo:12:59Uhr, Alex:13:10Uhr; Karlshorst:13:22Uhr)

Bitte vermerkt die Anmeldung für die Zugfahrt auf dem Meldezettel, wir bilden Fahrgemeinschaften mit dem Wochenendticket (Hin-und Rückfahrt: 5,60 Euro pro Person)

Wir werden auch wieder vom Bahnhof Jüterbog mit dem Auto abgeholt. Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen!!!

Achtung!!!

Bitte denkt auch daran, dass am 29.06.03 ab 10:00 Uhr unser Gartenlauf in Wartenberg stattfindet. Wir laufen 11km und 5,5km, wobei die kürzere Strecke der 8. Lauf des Berliner Läufercups ist.

Wir freuen uns auf zahlreiche Läufer/-innen oder Helfer!!!

Radtour Berlin – Prenzlau

Am **14.6.03** findet die **4.Radtour Berlin-Prenzlau** statt. Die Streckenführung, beginnend in Berlin – Mitte, wird etwas verändert, so daß auch die Distanz sich auf etwa 135 km erhöhen wird. Der Termin wurde diesmal so gewählt, daß für Interessenten die Chance zum Übernachten besteht, zumindest gibts am nächsten Tag (15.6.03) keinen Lauf (Erst am Abend sollte man, sofern Karten ergattert, wieder in Berlin aufschlagen, dann kommen die Rolling Stones ins Olympiastadion !!)

Wer also Lust verspürt, erneut oder zum ersten Mal mit in das Herz der Uckermark zu radeln, sollte sich bitte definitiv **bis zum 30.5.03** telefonisch 2820912 oder per mail juergen-pahl@gmx.de **anmelden u n d** den Teilnehmerbeitrag von 15,00 Euro auf das Konto 513 084 55 53, Pahl Jürgen bei der Citibank, BLZ 300 209 00, Verwendungszweck : Radtour Berlin-Prenzlau einzahlen.

Für einige kleinere Spezialaufgaben im Rahmen der Tour werden übrigens noch Freiwillige gesucht. Wer die Absicht hat, in Prenzlau zu übernachten, sollte sich möglichst noch eher melden.

Viele Grüße – ich hoffe, wir sehen uns zunächst beim Rennsteiglauf. J.P.

Vereinsnachrichten:

- Am 19.03.03 fand der 1.Lauf der Paarlaufserie Nordost auf dem Sportplatz Hanns-Eisler-Straße bei recht kühlem Wetter statt. Nele Wild-Wall und Stefan Lippold liefen mit hervorragenden **18415m auf den 1.Platz** in der Gesamtwertung über 60min. Bei den Paaren über 30min. liefen Dana Scholz und Katja Lünser auf den 6.Gesamtplatz von 10 Paaren, in der Frauenwertung siegten sie mit 8000m. Peter Rymarowicz und Ilka Gomoll belegten den 5.Platz und siegten in der Mixed-Wertung mit 8055m.
- Am 02.04.03 fand er **1.Lauf der Stundenlaufserie 2003** auf dem Sportplatz Hanns-Eisler-Straße mit 56 Läufern/-innen statt. Für den Verein hätte es fast zu einem 4-fach Triumpf auf allen 4 Strecken gereicht. N. Frank Hinz musste sich über 60min. dem besseren Gunnar Barber mit 16390m zu 16740m beugen. Bei den Damen siegte Nele Wild-Wall deutlich mit neuer Bestleistung und **15365m**. Über 30min. siegte Katja Lünser ebenfalls mit neuer Bestleistung von **7050m** vor Ilka Gomoll mit 6760m, bei den Herren siegte Dirk Pätzig mit 8300m. Herzliche Glückwünsche.

- Am 06.04.03 fand der **23.Berliner Halbmarathon** bei kühlen 5°C und starkem Wind sowie Regen- und Schneeschauern mit dem neuen Teilnehmerrekord von 13900 Läufern, sowie 2000 Skatern aus 63 Nationen statt. Aus unserem Verein waren 2 Skater und 10 Läufer am Start. Hervorzuheben die guten 1:17:22h durch Christian Karbe, der hiermit den 102.Platz belegte, stark war auch der 6.Platz in der M55 durch Heinz Lachmann in guten 1:26:50h oder die 1:39:04h durch Steffi Winkler, die hier den 1794.Platz belegte. Bei den Skatern lief Steffen Mendel ein solides Rennen in 48:45min und dem 207.Platz und unser Anwalt Ralf Rose kam auch noch unter einer Stunde nach 59:40min. ins Ziel.
- Am 13.04.03 startete Sylvia Jacobs im Rahmen der Meisterschaften im Wetrutschen (25.Platz) beim 1.Ostseelauf am Timmendorfer Strand über 10km. Unter den 600 Startern belegte sie den 24.Platz und gewann die Wertung der Frauen überlegen mit 2 min. Vorsprung in guten 40:34min.
- Am selben Tag fand der **25.Kyffhäuser-Berglauf** mit dem **1.Kyffhäuser-Marathon in Bad Frankenhausen bei herrlichem Frühlingwetter mit Sonnenschein statt. Siegerin des 1.Marathons wurde Nele Wild-Wall in hervorragenden 3:05:11h, sie belegte hier in einem Feld von 330 Läufern/-innen einen tollen 14.Platz.** Hervorzuheben bei den Herren waren die 2:57:44h von Stefan Lippold, der auf den 8.Platz lief und die 3:12:36h von Peter Rymarowicz, der auf dem 20.Platz einkam. Auch aufs Treppchen lief Ilka Gomoll über 14km bei den Frauen mit dem 5.Platz unter 75 Frauen in 1:09:35h. Bester RON-HILL'er über 26km war Hans-Joachim Vogel in guten 2:01:42h (eigene Stoppung), mit dieser Zeit hätte er bei korrekter Zeitmessung seine Altersklasse M60 gewonnen. Stattdessen wurde er im Ziel disqualifiziert, unser Einspruch gegen diese Strafe beim Kyffhäuser-Berglaufverein läuft noch. Außerdem fielen die Organisatoren bei diesem Jubiläumslauf noch durch ein kurzfristige Änderung der Zeitmessung negativ auf. Jeder Läufer musste sich bei der Startnummernausgabe einen Transponder für 2,- Euro kaufen, wenn er in die Wertung kommen wollte. Und Doris Koch, welche den Transponder gar nicht kaufte, erschien merkwürdigerweise trotzdem sie nicht gelaufen war im Ergebnisprotokoll. Mit dieser Neuerung, die scheinbar auch nicht richtig funktioniert, macht sich der Lauf keine neuen Freunde.
- Ebenfalls am 13.04.03 fand der Beetzseelauf in Brandenburg statt. Christian Karbe lief dort im Rahmen des Brandenburg-Cups auf den 4.Platz der Halbmarathonstrecke in 1:17:17h.

- Am 14.04.03 fand der 48.Liepnitzseelauf mit 129 Finishern, darunter 2 RON-HILL'er, statt. Hans-Joachim Schulze belegte über 8km einen sehr guten 15.Platz in 34:06,6min. und siegte damit in der M60. Ralf-Peter Rose belegte in 38:11,9min. den 32.Platz (6.M50).
- Am 14.04.03 fand der **1.Spreewaldmarathon** und auf diversen Nebenstrecken, sowie Skating statt. Beim Marathon und beim Halbmarathon kamen jeweils ca.192 Läufer/-innen ins Ziel. Auch aus unserem Verein waren 4 Marathonis und Bernd Koletzki über die 21,1km dabei. Bernd lief nach glatt 2:00h auf den 4.Platz der M65(130.ges.). Sonja Pätzig lief hier ihren 2.Marathon in 4:35:44h und belegte den 5.Platz der W40. Bester RON-HILL'er bei den Männern wurde Sonjas Bruder Henry Driesner in 3:50:13h und dem 88.Gesamtplatz. Schön auch, dass wir mal wieder Silvio Gadow im Wettkampftrikot entdeckt haben, er lief nach 3:55:04h und dem 96.Gesamtplatz ins Ziel.
- Am Ostersonntag, dem 21.04.03 fand der **19.Frühlingslauf** in der Schönholzer Heide über 12,5km, als Berlin-Cup Lauf, mit 100 Teilnehmern, bei frühlingshaftem Wetter, statt. Die 2,5km-Runde ist mit einem ca.80m langen Anstieg gespickt. Bester aus unserem Verein war Dr.Wolfgang Leunig mit guten 48:57min., der hiermit den 8.Gesamtplatz belegte und natürlich seine Altersklasse M60 mit 4 min. Vorsprung gewann. Auch am Start war Knuth Triebe, der hier mit 57:18min. locker unter 1 Stunde lief. Ilka Gomoll belegte bei den Frauen einen guten 4.Pl. (2.W30) in 1:01:31h. Dort fand auch der 2.Lauf der Paarlaufserie, auf einem 450m Pendelkurs statt. Nele Wild-Wall und Stefan Lippold mussten sich dem jungen Paar der LG Ost mit Stefan Sonntag und Triathletin Nadja Horn im Schlusspurt um 70 Meter geschlagen geben. Nele und Stefan liefen 17670m.
- Am 26.04.03 fand der 22.Lychener Seenlauf auf einer anspruchsvollen Strecke mit insgesamt 600 Startern statt. Aus unserem Verein lief Helge Ziems über 8,5km nach 57:28min und dem 198.Platz ins Ziel. Bester RON-HILL'er über 30,5km wurde Stefan Lippold mit dem 3.Gesamtplatz in sehr guten 2:08:55h, Nele Wild-Wall kam nur 5 Minuten nach ihm als Gesamtfünfte und gefeierte Siegerin der Frauen ins Ziel. Herzliche Glückwünsche den erfolgreichen Läufern und unserer Siegerin.

Sport – line GmbH

*Sportartikelhandel und Service
Sportsponsoring*

Storkower Straße 147
10407 Berlin
Telefon: 030 / 4 23 29 73
Telefax: 030 / 42 85 96 07

- Am 27.04.03 fand der 23.Fontanelauf in den Rauener Bergen mit 220 Läufern über 15 und 30km statt. Die Strecke verlangte den Läufern durch das ständige Auf und Ab alles ab. Bester aus unserm Verein war Frank Hinz über 30km, der hier den 2.Gesamtplatz hinter Vorjahressieger Thomas Krüger in 2:04:01h. belegte. Bester RON-HILL'er über 15km wurde Hajo Huss auf dem 109.Platz in 1:24:53h.
- Am selben Tag fand der 18.OLYMPUS Marathon in Hamburg mit insgesamt 13000 Teilnehmern, darunter auch 6 RON-HILL'er statt. Hervorzuheben die neue persönliche Bestzeit von Helmut Huber in guten 3:02:41h, damit verpasste er nur knapp die ersehnte 3-Stunden-Marke. Auch Steffi Winkler schlug sich achtbar, mit guten 3:34:38h lief sie gemeinsam mit Bodo Matthes auf den 3674.Platz. Herzliche Glückwünsche allen Finishern.
- Am 04.05.03 fand der Marathon von Königstein nach Dresden mit 1991 Teilnehmern, neuer Teilnehmerrekord, statt. Die Strecke war nicht einfach zu laufen und zum Ende wurde es auch immer wärmer und damit waren Bestzeiten nicht mehr zu schaffen. **Aus unserem Verein lief Dr. Bärbel Jacobi hinter Tanja Semjonowa auf den 2.Platz bei den Frauen in sehr guten 3:07:23h, damit belegte sie insgesamt den 26.Platz.** Robert Pottkämper verpasste nur um 7 Sekunden das Treppchen seiner Alters-klasse M55 und wurde 128.(4.M55) in 3:36:21h. In der Volkssportwertung belegte Bernfried Krüger den 11.Platz und kam nach 5:11:28h ins Ziel. Herzliche Glückwünsche an unsere Platzierten.

Auto Klaus

 Sondermodelle
  Audi
 



 Jahreswagen
Gebrauchtwagen
Kundendienst

14913 Jüterbog • Gewerberg 2 • Tel.: 03372 / 41 88-0

Ausschreibungen und Termine:

Datum	Zeit	Lauf	Strecken	Bemerkungen
21.05.	Ab 18:30	Berliner Bahnlaufserie 2003 3.Lauf und am 18.06.03 (4.Lauf)	800/1500m/ 3/ 5km 19:00: 30/60/90min	Sportforum Hohen-schönhausen
24.05.	10:00	27.Inselseelauf Güstrow	5/ 10/ 20km	JHB Schabernack
24.05.	10:30	4.Kyffhäuser Turmtreppenlauf	200m/ 366 Stufen	Kyffhäuser-Denkmal
24.05.	Ab 16:30	AVON-Frauenlauf MT 24.05.03: 15,- Euro	10km: 18.00 Uhr 5km: 16.30 Uhr	Straße des 17.Juni
25.05.	Ab 08:30	25.Elsterlauf in Bad Liebenwerda	20/ 10/ 5,7km	Mineralquellen B...; am Brunnenpark
25.05.	09:00	Wien-Marathon	42,2/ 17km	Chip; Wagramerstr.
25.05.	10:00	SEZ-Lauf im Friedrichshain	10/ 5km	Am Schwanenteich
29.05.	08:00	25 Berlin-Staffel 5x10000m	MT.26.05.03	Sportpl Lipschitzallee
29.05. - 01.06.	Ab 12:00	20.Internat. Läuferzehnkampf in Kapfenberg	60m bis 10000m	Startgeld: 35,- Euro
01.06.	Ab 08:30	Rhein-Ruhr-Marathon in Duisburg m. DM im Marathon MT. 29.05.03	21km/ 42,2km und Skater 42,2km	Chip: Sportpark Wedau, Kruppstr.
01.06.	Ab 08:45	Regensburg Marathon	42,2/ 21,1km und Skating	Chip; Parkplatz am Westbad
01.06.	09:00	Deutsch-Franz.-Freundschaftslauf	MT.26.5/ 21,1+10k	Rath, Reinickendorf
01.06.	09:10	Lichtenrader Meile Berlin-Cup (6)	BC.15km/ +7,5km	Schichauweg
04.06.	19:00	8.Steglitzer Volkslauf Berlin-Cup (7)	6km/ MT.24.05.03	Stadion Lichterfelde
04.06.	19:00	Laufserie 2003 v.TuS HSH 3.Lauf	30/60min.	Sportpl. H.Eisler-Str.
06.06.	20:00	Meißner Nacht-Paarlauf und Einzel	16x1,1km od.17,6k	Marktplatz Meißen
07.06.	10:00	17.Nuthetal-Crosslauf	8,4/ 16,8km	Rehbrücke, Festpl.
11.06.	Ab 18:30	Marzahner Läufercup 3.Lauf und am 25.06.03 (4.Lauf)	3/ 5/ 10km 30/ 60min.	Sportpl. Allee der Kosmonauten
14.06.	10:00	Hönowener Seenlauf MT.06.06.	20/ 10/ 5km	Anglerheim/ Haussee
14.06.	Ab 14:00	13.Internat. Tollenseseeelauf in Neubrandenburg	42,2/ 21,1/ 10km und 4-er Staffel	Marktplatz Neubr.; MT.30.05.03
20.06.	18:30	9.Rund in Lichtenberg MT.15.06.	10km/ 5km ab 55J.	Anton-Saefkow-Platz
21.06.	09:15	Oderbruchmarathon MT.16.06.	42,2/ 21,1km	Markt Bad Freienwal.
21.06.	10:00	24-Stundenlauf in Reichenbach	+ Staffel (4-er)	Datheschule Reich..
22.06.	10:00	Bestenseer Seenlauf	3,5/ 7,5/ 16km	Goethestr., Sporthalle
22.06.	Ab 10:00	Berlin-Brandenburgische Seniorenmeisterschaften	100/200/400/800/ 5000m, ... u.a.	Stadion Lichterfelde MT.10.06.03
22.06.	10:00	4.Hohen Neuendorfer Traditionslauf	10/ 4,7km	Tel.03301/ 700 323!!!
25.06.	18:30	Teamstaffel 5x5km im Tiergarten	5x5km-Staffel	Straße des 17.Juni
05.07.	Ab 10:00	19.Schweriner Fünf-Seenlauf	30/ 15km; 10km schon ausverkauft	Schloß Schwerin; MT.15.06.03
12.07.	09:00	Staffellauf Zielona Gora-Cottbus	100km/15 Wechsel	MT. 12.06.03

Ergebnisse:

Berliner Straßenlaufmeisterschaften über 10km Falkensee – Spandau am 16.03.03:

(1.Zeile: Bruttozeit mit Ergebnis Berliner Meisterschaft, 2.Zeile: Nettozeit mit Ergebnis i. Volkslauf)

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	Km	Ergebnis	Zeit
Dana Scholz	10	9.WHK	46:14	Andreas Schramm	10	11.M40	38:32
58.Frau		505./1.W30	45:44min			131./17.M40	38:31min
Dirk Pätzig	10	3.M45	35:46	Peter Rymarowicz	10	15.M45	39:04
		55./ 3 M45	35:46min			145./18.M45	39:00min
Christian Karbe	10	36.MHK	36:13	Peter Budraß	10	5.M60	41:27
		65./ 27.MHK	36:13min			235./ 6.M60	41:22min
Dr.Wolfg. Leunig	10	1.M60	36:43	Joach. Schuberth	10	17.M60	46:13
		77./ 1.M60	36:42min			503./20.M60	46:08min
Helmut Huber	10	6.M50	38:12	Gerald Piegler	10	21.M45	46:29
		115./ 6 M50	38:02min			525./59.M45	46:24min
Dr.Wolfg. Leunig Peter Budraß Joach. Schuberth		Mannschaft 1.Platz M60 Rekord Bln.	2:04:23h	Dirk Pätzig Andreas Schramm Peter Rymarowicz		Mannschaft 4 Platz M40/45	1:53:22h

23.Berliner Halbmarathon am 06.04.03 (1.Zeile:10km – Zwischenzeit):

Steffen Mendel Skating	21,1	249.Platz 52.M35	22:31mi. 48:45min	Hajo Schulze	21,1	1114.Platz 7.M60	44:55mi. 1:34:23h
Ralf Rose Skating	21,1	724.Platz 46.M50	28:23mi. 59:40min	Robert Pottkämper	21,1	1165.Platz 17.M55	44:02mi. 1:34:48h
Steffi Winkler 80.Frau	21,1	1794.Platz/ 30.WHK	46:52mi. 1:39:04h	Jörg Möhring	21,1	2373.Platz 350.M20	49:10mi. 1:42:10h
Margit Mock 1632.Frau	21,1	8952.Platz 99.W50	1:01:36h 2:10:52h	Rainer Schöne	21,1	3074.Platz 78.M55	50:02mi. 1:45:23h
Christian Karbe	21,1	102.Platz 36.M20	36:42mi. 1:17:22h	Gerald Piegler	21,1	4246.Platz 451.M45	51:02mi. 1:50:26h
Heinz Lachmann	21,1	448.Platz 6.M55	41:07mi. 1:26:50h	Klaus Peter Ulbricht	21,1	7180.Platz 469.M50	54:35mi. 2:01:32h

25.Kyffhäuser Berglauf am 13.04.03:

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	Km	Ergebnis	Zeit
Ilka Gomoll	14	125./ 5.Frau 1.W30	1:09:35h	Knuth Triebe	42	84.Platz 8.M50	3:39:44h
Nele Wild-Wall	42	14./ 1.Frau 1.W30	3:05:11h	Ralf Biese	42	185.Platz 33.M45	4:08:17h
Stefan Lippold	42	8/ 5.M35	2:57:44h	Egbert Jakubzick	42	195./37.M45	4:11:05h
Peter Rymarowicz	42	20/ 4.M45	3:12:36h	Eckhard Lukas	26	352./19.M60	2:50:18h

1.Spreewaldmarathon am 14.04.03:

Name	Km	Ergebnis	Zeit	Name	Km	Ergebnis	Zeit
Bernd Koletzki	21	130 / 4. M65	2:00:00h	Gerald Piegler	42	109./19. M45	3:59:50h
Henry Driesner	42	88./ 22. M40	3:50:13h	Sonja Pätzig	42	163./22. Frau 5. W40	4:35:44h
Silvio Gadow	42	96./ 17. M35	3:55:04h				

Stundenpaarlaufserie 2003 1.Lauf am 19.03.03 2.Lauf am 19.04.03 (Naturbahn):

Dana Scholz/ Katja Lünser	30 min.	6. Platz ges. 1. Pl. Frauen	8000m				
Ilka Gomoll/ Peter Rymarow	30 min.	5. Platz ges. 1. Pl. Mixed	8055m	Egbert Jakubzick/ mit Sohn Max	60 min	4. Platz ges. 2. Pl. Herren	16200m
Nele Wild-Wall/ Stefan Lippold	60 min.	1. Platz ges. 1. Pl. Mixed	18415m	Nele Wild-Wall/ Stefan Lippold	60 min	2. Platz ges. 2. Pl. Mixed	17670m
Christian Karbe/ Johannes Karbe	30 min.	3. Platz ges.	8950m				

19.Frühlingslauf Pankow in der Schönholzer Heide (Berlin-Cup) am 21.04.03:

Ilka Gomoll	12,5	55./ 4. Frau 2. W30	1:01:31h	Dr. Wolfg. Leunig	12,5	8./ 1. M60	48:57min
				Knuth Triebe	12,5	40./ 6. M50	57:18min

22.Lychener Seenlauf am 26.04.03: 23.Fontanelauf durch die Rauener Berge am 27.04.03:

Nele Wild-Wall	30,5	5. Platz ges. 1. Fr./ 1. W30	2:14:29h	Frank Hinz	30,0	2. Platz/ 1. M35	2:04:01h
Christian Karbe	30,5	2./ 1. M20	2:03:46h	Hajo Huss	15,0	109./ 7. M50	1:24:53h
Stefan Lippold	30,5	3./ 1. M35	2:08:55h	Bernd Koletzki	15,0	146./ 4. M65	1:34:37h
Egb. Jakubzick	30,5	63./ 17. M45	2:48:30h	Erhard Bader	15,0	154./ 5. M65	1:36:43h
Helge Ziems	30,5	198./15. M60	57:28min	Hilmar Spreer	15,0	175./ 9. M65	2:10:09h

18.OLYMPUS Marathon in Hamburg am 27.04.03: Netto/ Brutto

Steffi Winkler 1:45:28 - 1:49:10h	42	3674. Platz 190. Frau 28. WHK	3:34:38h 3:35:09h	Werner Palm 1:39:26 - 1:52:29h	42	3331. Platz/ 252. M50	3:31:55h 3:33:02h
Helmut Huber 1:28:57 - 1:33:44h	42	736. Platz 30. M50	3:02:41h 3:03:27h	Bodo Matthes 1:45:27 - 1:49:11h	42	3674. Platz 895. M35	3:34:38h 3:35:10h
Heinz Lachmann 1:31:04 - 1:37:51h	42	1055. Platz 16. M55	3:08:55h 3:09:02h	Jürgen Roth 2:35:00 - 2:50:46h	42	12860. Platz 151. M65	5:25:46h 5:31:05h

Fachbeitrag:**3. Flora-London-Marathon (13.04.2003)**

Der Wunsch, am London-Marathon teilzunehmen datierte schon aus den frühen neunziger Jahren. In diesem Jahr erfüllte er sich. Er sollte zu meinem Jubiläums-Marathon, dem 25., werden. Das Wetter sympathisierte und zeigte sich von der besten Seite: Sonne, Temperaturen zwischen 8 (morgens) und 15°C (mittags).

In die Geschichte wird der diesjährige London-Marathon insofern eingehen, als die Siegerin, Paula Radcliffe, mit 2:15:25 h eine neue Weltbestzeit für Frauen erzielte.

Es nahmen über 40.000 Läufer teil. Viele kostümiert, manche sogar in Pappatuppen steckend als Nashorn, Auto und anderswie laufend. Bei dieser Läuferanzahl musste sich der Veranstalter etwas einfallen lassen, um Probleme am Start im Greenwich Park zu verhindern. Das tat er auch: Zuerst starteten die Elite-Läuferinnen, eine Viertelstunde später die Elite-Läufer. Nach weiteren 15 Minuten erfolgte der Massenstart aus drei verschiedenen Startsäulen im Greenwich Park. Die Zusammenführung der Läufer erfolgte nach ein paar Meilen.

Bei der Anmeldung gab ich meine aktuelle Bestzeit mit 4:15 h an, was zur Folge hatte, dass ich in meiner Startsäule ganz hinten positioniert wurde. Erst 8:30 min nach dem Startschuss überquerte ich die Startlinie. Auf Grund der großen Läufermasse und der oft relativ schmalen Straßen war es schwer zu überholen, musste man im Pulk mitlaufen und konnte sehr lange nicht sein eigenes Tempo laufen (an besonders engen Stellen kam es manchmal sogar zum Stillstand). Ständig tänzelte einem jemand vor der Nase herum, was mich anfangs doch recht nervte und manchmal auch zum Fluchen verführte. Doch dann beruhigte ich mich, indem ich mir einredete, meinen Jubiläumsmarathon zu genießen, nicht an eine bestimmte zu erreichende Zeit zu denken, sondern das Fluidum des Laufes bewusst aufzunehmen. Und das war großartig: Mit ganz wenigen Ausnahmen war entlang der Strecke ein so dichtes Zuschauerspalier, wie ich

es bisher bei keinem Stadtmarathon erlebte, auch nicht in New York oder Berlin. Musikkapellen, Disco's, Trommel- und Tanzgruppen und die Anfeuerungen der Zuschauer sorgten immer wieder für Stimmung. Begeistert von dieser Kulisse habe ich während des Laufes einen ganzen Film verknipst. Beim Studium der Unterlagen vor dem Lauf fiel mir auf, dass keine Hinweise zu Verpflegungsstellen enthalten waren. Deshalb steckte ich mir sicherheitshalber in meine Gürteltasche 2 Müsli-Riegel ein. Zum Glück, denn es gab unterwegs zwar reichlich Getränkestellen aber eben wirklich keine Verpflegung. Ich glaube, ohne meine „Privatvorsorge“ wäre ich eingebrochen. Die 2 Riegel waren eigentlich auch zu wenig. Den ersten bei Meile 9, den zweiten bei Meile 17 aufgezehrt, bekam ich bei Meile 22 wieder mächtigen „Kohldampf“. Da sah ich, wie eine Zuschauerin einen Schoko-Riegel in der Hand hielt. Ohne Worte, aber durch mein hungriges Antlitz und Fingerzeig verstand sie mein Begehren und reichte mir den Riegel. Gegen die inzwischen schmerzenden Füße konnte aber niemand helfen.

Auf den letzten Meilen ging es an einigen Sehenswürdigkeiten Londons vorbei. So dem Tower, Riesenrad (auch das Auge von London genannt) am anderen Ufer der Thames, die Houses of Parliament mit dem Big Ben, der Westminster Abbey, dem Buckingham Palast und dann hinein in den St. James Park, wo auf der Mall das Finish war, das ich als 15996. nach 4:41:02 h (Netto) durchlief.

Wie alle Finisher bekam ich eine Medaille mit der anerkennenden Bemerkung „Well done“ umgehängt und einen Präsentbeutel überreicht. In diesem Beutel befand sich u. a. ein T-Shirt mit dem Aufdruck „Official Finisher“. Darunter ist folgender Satz vermerkt: „My heart will thank me, but my feet won't!“

Wie wahr.

Hans-Joachim Huß



FENSTER · TÜREN · BAUFERTIGTEILE
VERTRIEB · MONTAGE · BERATUNG

Edgar Schulz

Pitzhauer Straße 9a
 16341 Zepernick

Tele./Fax: 030 / 244 33 69
 Tele./Funk: 0171 612 64 66

Wolfgang Augsten **Allianz** 

Hauptvertretung
 Allianz Versicherungs-Aktiengesellschaft

John-Schehr-Straße 36
 10407 Berlin
 Tel./Fax (030) 42495 10

Bürozeiten:
 Mo. u. Mi. 10-13 Uhr
 Di. u. Do. 10-13 Uhr
 15-18 Uhr
 und nach Vereinbarung

Privat: Koltwitzstraße 48
 10405 Berlin
 Telefon (030) 4412214
 Funk 0172/3102350